

Затверджено
наказом директора
Волинської обласної ради
17.12.2024р.

Ківерцівський фаховий медичний коледж
Волинської обласної ради

Інструкція

з охорони праці в кабінеті інформатики та медичної інформатики

1. Загальні положення.

1.1. Інструкція з охорони праці в кабінеті інформатики розроблена відповідно до Закону України «Про охорону праці» (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-XII) в редакції від 20.01.2018р., на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 1 вересня 2017 р.

ІНСТРУКЦІЯ

З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 93

у кабінеті інформатики та медичної інформатики

1.2. До роботи в кабінеті інформатики допускаються здобувачі освіти, які пройшли інструктаж з охорони праці, медичний огляд не мають протипоказань до станом здоров'я і ознайомлені з даною інструкцією.

1.3. Робота в кабінеті інформатики дозволяється тільки в присутності викладача або лаборанта.

1.4. Під час занять сторонні особи можуть перебувати в кабінеті тільки з дозволу викладача.

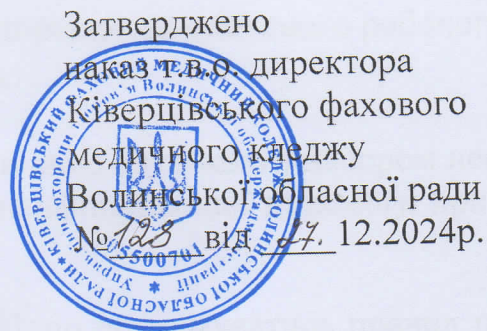
1.5. При роботі в кабінеті інформатики можливі впливи на здобувачів освіти наступних небезпечних і шкідливих факторів:

- несприятливий вплив на організм людини небіоізуючих електромагнітних випромінювань моніторів;

- несприятливий вплив на візуальних ергономічних параметрів моніторів, що виходять за межі оптимального діапазону;

- ураження електричним струмом.

м. Ківерці



Інструкція

з охорони праці в кабінеті інформатики та медичної інформатики

1. Загальні положення.

1.1. Інструкція з охорони праці в кабінеті інформатики розроблена відповідно до Закону України «Про охорону праці» (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-XII) в редакції від 20.01.2018р, на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 1 вересня 2017 року, з урахуванням «Державних санітарних правил і норм влаштування, утримання загальноосвітніх навчальних закладів та організації навчально-виховного процесу» ДСанПіН 5.5.2.008-01, затверджених постановою Головного санітарного лікаря України від 14.08.2001 р. № 63 і огоджених Міністерством освіти і науки України від 05.06.2001 р., з урахуванням вимог Правил безпеки під час навчання в кабінетах інформатики, затверджених наказом Держохоронпраці України від 16.03.2014р. № 81.

1.2. До роботи в кабінеті інформатики допускаються здобувачі освіти, які пройшли інструктаж з охорони праці, медичний огляд, не мають протипоказань за станом здоров'я і ознайомлені з даною інструкцією.

1.3. Робота в кабінеті інформатики дозволяється тільки в присутності викладача або лаборанта.

1.4. Під час занять сторонні особи можуть перебувати в кабінеті тільки з дозволу викладача.

1.5. При роботі в кабінеті інформатики можливий вплив на здобувачів освіти наступних небезпечних і шкідливих факторів:

- несприятливий вплив на організм людини неіонізуючих електромагнітних випромінювань моніторів;
- несприятливий вплив на зір візуальних ергономічних параметрів моніторів, що виходять за межі оптимального діапазону;
- ураження електричним струмом.

1.6. Пам'ятайте, що кожен здобувач освіти відповідає за стан свого робочого місця і збереження розміщеного на ньому обладнання.

1.7. Кабінет інформатики комплектується медичною аптечкою з набором необхідних медикаментів і перев'язувальних засобів для надання першої допомоги при травмах або при поганому самопочутті.

1.8. При роботі в кабінеті інформатики необхідно дотримуватись правил пожежної безпеки, знати місця розташування первинних засобів пожежогасіння.

1.9. Дотримання вимог цієї інструкції обов'язково для здобувачів освіти, які працюють в кабінеті інформатики.

1.10. Перебування здобувачів освіти в приміщенні кабінету допускається тільки в присутності викладача.

1.11. Забороняється перебувати в кабінеті інформатики у верхньому одязі.

1.12. У кабінеті інформатики заборонено використання мобільних засобів зв'язку.

1.13. У процесі роботи з комп'ютерною технікою здобувачі освіти повинні дотримуватися порядку проведення робіт, правил особистої гігієни, утримувати в чистоті робоче місце.

1.14. Здобувачам освіти забороняється без дозволу викладача підходити до наявного в кабінеті обладнання і користуватися ним, самостійно вмикати комп'ютери або запускати комп'ютерні програми, чіпати роз'єми з'єднувальних кабелів.

1.15. Здобувачі освіти, що допустили невиконання або порушення інструкції з охорони праці, притягуються до відповідальності, з усіма іншими здобувачами освіти проводиться позаплановий інструктаж з охорони праці.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

Перед початком роботи необхідно:

2.1. Переконавшись у відсутності видимих пошкоджень на робочому місці.

2.2. Розмістити на столі зошити, навчальні посібники так, щоб вони не заважали роботі на комп'ютері.

2.3. Прийняти правильну робочу позу.

2.4. Подивитися на індикатор монітора і системного блоку і визначити, включений або вимкнений комп'ютер. Перемістіть мишу, якщо комп'ютер знаходиться в енергозберігаючому стані або включити монітор, якщо він був вимкнений.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. При роботі в кабінеті інформатики забороняється:

- перебувати в кабінеті у верхньому одязі;
- класти одяг і сумки на столи;

- бігати, штовхати один одного, голосно розмовляти, відволікати товаришів;
- перебувати в кабінеті з напоями та їжею;
- розташовуватися збоку або ззаду від включеного монітора;
- приєднувати або від'єднувати кабелі, чіпати роз'єми, дроти і розетки;
- пересувати комп'ютери та монітори;
- відкривати системний блок;
- намагатися самотійно усувати несправності в роботі апаратури;
- перекривати вентиляційні отвори на системному блоці і моніторі;
- ударяти по клавіатурі, натискати безцільно на клавіші;
- класти книги, зошити та інші речі на клавіатуру, монітор і системний блок;
- видаляти і переміщати чужі файли;
- торкатися до живильних проводів і пристроїв заземлення;
- торкатися до екрану і тильної сторони екрану і клавіатури;
- працювати у вологому одязі і вологими руками;
- використовувати змінні носії інформації без попередньої перевірки антивірусною програмою;
- приносити і запускати комп'ютерні ігри.

3.2. Перебуваючи в кабінеті, здобувачі освіти зобов'язані:

- дотримуватися тиші і порядку;
- виконувати вимоги викладача і лаборанта;
- перебуваючи в мережі працювати тільки під своїм ім'ям і паролем;
- дотримуватися режиму роботи на комп'ютері.

3.3. При появі різі в очах, різкому погіршенні видимості, неможливості сфокусувати погляд або навести його на різкість, появі болю в пальцях і кистях рук, посиленні серцебиття негайно покинути робоче місце, повідомити про подію викладача і звернутися до лікаря.

3.4. Працюючи за комп'ютером, необхідно дотримуватися наступних правил:

- відстань від екрану до очей повинна встановлювати 60-80 см (відстань витягнутої руки);
- вертикально пряма спина;
- плечі опущені і розслаблені;
- ноги на підлозі і не схрещені;
- лікті, зап'ястя і кисті рук на одному рівні;
- ліктьові, тазостегнові, колінні, гомілковостопні суглоби під прямим кутом.

3.5. Тривалість роботи за комп'ютером не повинна перевищувати: для здобувачів освіти після першої пари - перерва 30 хв., після другої пари – 20 хвилин..

4. Вимоги безпеки по закінченні роботи

4.1. Після закінчення роботи завершити всі активні програми і коректно вимкнути комп'ютер. Залишити робоче місце чистим.

4.2. Виходити з кабінету тільки за вказівкою викладача інформатики.

4.3. Про всі недоліки, виявлені під час роботи в кабінеті інформатики, повідомити викладача.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.

5.1. При появі програмних помилок або збоїв обладнання здобувач освіти повинен негайно звернутися до викладача інформатики.

5.2. При появі запаху гару, незвичайного звуку негайно припинити роботу і повідомити викладача інформатики.

5.3. У разі появи несправності в роботі комп'ютера слід негайно вимкнути його і повідомити про це викладача.

5.4. При поганому самопочутті, появі головного болю, запамороченні та ін. припинити роботу і повідомити про це викладача.

5.5. При виникненні аварійної ситуації необхідно зберігати спокій та чітко виконувати вказівки викладача і при необхідності евакуюватися з приміщення.

5.6. При пожежі:

- здобувачам освіти разом з викладачем негайно покинути приміщення згідно схеми евакуації на випадок пожежі у даному приміщенні;
- викладач діє відповідно до «Правил дій при виникненні пожежі».

5.7. При сигналі «Повітряна тривога»:

- здобувачі освіти разом з викладачем негайно покидають приміщення і направляються в укриття;
- викладач діє відповідно до Алгоритму дій при сигналі «Повітряна тривога».

Розробив

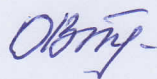
Зав. кабінетом інформатики
та медичної інформатики



Станіслав РЕВКО

Погоджено

Інженер з охорони праці



Ольга ВАШКЕВИЧ